**Аннотации**

**к рабочей программе курса внеурочной деятельности**

**начального общего образования**

**программа спортивно-оздоровительного направления**

**«Цветок здоровья»**

**1 – 4 класс**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению «Цветок здоровья» разработана на основе

* Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования,
* Основной образовательной программы начального общего образования Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 32 города Белово»

*Цель программы:* формирование ценностного отношения к своему здоровью издоровому образу жизни.

Задачи:

1. Способствовать развитию потребности в здоровом образе жизни.

2. Обучить учащихся приёмам профилактики простудных заболеваний.

3. Расширить гигиенические знания и навыки учащихся.

4. Обеспечить возможность удовлетворения потребности в движении у

младших школьников для нормального развития и профилактики умственного утомления.

5. Обучить учащихся приёмам по предупреждению детского травматизма.

* + ходе изучения основных разделов программы «Цветок здоровья» ученики научатся:

- составлять режим дня;

- соблюдать гигиену зубов, ротовой полости, кожи; - управлять своими эмоциями;

- выполнять упражнения для профилактики простудных заболеваний, сколиоза, плоскостопия;

- включать в свой рацион питания полезные продукты;

- соблюдать правила дорожного движения во время перехода дорог; - соблюдать правила пользования общественным транспортом;

* соблюдать правила пожарной безопасности;
* соблюдать правила техники безопасности в быту, в природе.

Согласно учебному плану образовательного учреждения всего на изучение курса внеурочной деятельности «Цветок здоровья»» в 1 классе начальной школы отводится 34 часа (1 час в неделю), во 2 – 4 классах - по 35 часов (1 час в неделю).