

ЗАПОМНИТЕ! ЛЕД МОЖЕТ ПОДВЕСТИ НАС ОСЕНЬЮ, ЗИМОЙ И ВЕСНОЙ.

Не было такого года, когда бы на наших озерах и реках рыболовы-любители, дети, да и просто те, кто вечно спешит, не оказались бы в экстремальной ситуации - провалились под лед. Чтобы этого не произошло с вами, постарайтесь соблюдать меры предосторожности. Прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопасность, а, может быть, и сохранят жизнь.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Обнаружьте для начала тропинку или следы на льду. Если их нет, обозначьте с берега маршрут своего движения.

Посмотрите заранее, нет ли подозрительных мест

- лед может быть непрочным возле стока воды (например, с фермы или фабрики);
- тонкий или ломкий лед вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где водоросли вмерзли в лед;
- обходите участки, покрытые толстым слоем снега - под снегом лед всегда тоньше;
- тонкий лед и там, где бьют ключи, где быстрое течение или ручей впадает в речку;
- в особенности осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Возьмите с собой палку для того, чтобы проверять прочность льда. Если после первого удара палкой на нем появляется вода, лед пробивается, немедленно возвращайтесь на то место, откуда вы пришли. Причем первые шаги надо делать, не отрывая подошвы от льда.

- Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги!

Поищите, нет ли уже проложенной лыжни, если вы на лыжах. Если нет и вам надо ее прокладывать, крепление лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), палки держите в руках, но петли лыжных палок не набрасывайте на кисти рук. Рюкзак повесьте лишь на одно плечо, а лучше волочите на веревке на 2-3 метра позади себя. Если вы идете группой, расстояние между лыжниками (да и пешеходами) не сокращайте меньше, чем на 5 метров.

Пробейте лунки по разные стороны переправы, чтобы измерить толщину льда, (рекомендуемое расстояние между ними - пять метров) и промеряйте их. Имейте в виду, что лед состоит из двух слоев - верхнего (мутного) и нижнего (прозрачного и крепкого). Измерить точную толщину, можно лишь сняв на первых порах верхний (мутный) слой от снегового, совсем уже непрочного льда.

Безопасным считается лед: для одного пешехода - лед зеленоватого оттенка, толщиной не менее 7 сантиметров; для оснащения катка - не меньше 10–12 сантиметров (массовое катание - 25 сантиметров); массовая переправа пешком может быть организована при толщине льда не меньше, чем 15 сантиметров.

Если лед начал трещать и появились характерные трещины - немедленно возвращайтесь. Не бегите, а отходите медленно, **не отрывая ступни ног от льда**.

Твердо усвойте, что зимняя подледная ловля рыбы требует особенно строгого соблюдения правил поведения, это диктует многолетний опыт не самых счастливых рыбаков:

- не пробивайте рядом много лунок;
- не собирайтесь большими группами на одном месте;
- не пробивайте лунки на переправах;
- не ловите рыбу вблизи промонин и слишком далеко от берега, какого бы клева там не было;
- всегда имейте под рукой крепкую веревку 12–15 метров;
- держите рядом с лункой доску или большую ветку.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ НА ЛЬДУ РЕЧКИ ИЛИ ОЗЕРА

Широко раскиньте руки по краешкам ледового пролома и удерживайтесь от погружения с головой. Действуйте решительно и не пугайтесь, тысячи людей проваливались до вас и спаслись. Не паникуйте, дышите как можно глубже и медленнее.

Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг польны лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела. Делайте ногами непрерывные движения, как при езде на велосипеде.

Продвигайтесь в сторону ближайшего берега, кроша на своем пути ледянную крошку руками. Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.

Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела, а постараитесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого наползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.

Выбравшись из ледового пролома, распластавтесь на льду и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги. Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега. Несмотря на то, что сырость и холод побуждают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого берега.

Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до самого ближайшего помещения, в котором можно согреться.

ЕСЛИ НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ПРОВАЛИЛСЯ ЧЕЛОВЕК

Если на ваших глазах на льду провалился человек, немедленно сообщите, что идете на помощь.

Приближайтесь к проруби только ползком, широко раскидывая при этом руки. Будет лучше, если подложите под себя лыжи или фанеру, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

К самому краю проруби не подползайте, иначе в воде окажутся уже двое. Ремни, шарфы, доски, шесты, санки или лыжи помогут спасти человека. Бросать связанные ремни, шарфы или доски надо за 3–4 метра.

Если вы не один, тогда взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому.

Действуйте решительно и быстро – пострадавший быстро мерзнет в ледяной воде, мокрая одежда тянет его вниз.

Предоставив пострадавшему, подручный способ спасения, вытягивайте его на лед и ползите из опасной зоны.

Потом укройте его от ветра и как можно быстрее доставьте в теплое место, разотрите, переоденьте в сухую одежду и напоите чаем.

При несчастных случаях звонить по телефону Беловской спасательной станции ГУ «Агентство по защите населения и территории КО», находящейся на территории Беловского водохранилища 8-961-706-92-80, в службу 112

Помните: отправляться на водоемы в одиночку опасно!