Муниципальное казенное учреждение «Управление образования города Белово»

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 11 города Белово»**

Ул.Цимлянская, 58, г.Белово, Кемеровская область, 652615, тел.2-44-73

|  |  |
| --- | --- |
|  | **УТВЕРЖДАЮ:**  Директор муниципального бюджетного  общеобразовательного учреждения  «Средняя общеобразовательная  школа № 11 города Белово»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.А.Устинова  Приказ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_№\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Рабочая программа**

**по «Основам безопасности жизнедеятельности»**

**для 10-11 классов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Составитель: |  | Рассмотрена  на методическом совете  Протокол №\_\_\_\_ от \_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_г  Председатель МС  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Обсуждена на заседании МО  учителей начальных классов  Протокол № \_\_\_\_ от \_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_г  Руководитель МО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

**Пояснительная записка**

Рабочая программа составлена на основе Примерной программы среднего (полного) общего образования по основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень), авторской программы А.Т.Смирнова, Б.О.Хренникова и др. «Основы безопасности жизнедеятельности 5-11 классы», М: «Просвещение», 2010

Выполнение программы обеспечивается учебником «Основы безопасности жизнедеятельности 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений: базовый и профильный уровень», / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников под общей редакцией А.Т.Смирнова; М.: Просвещение, 2010

Запланированы военно-полевые сборы в количестве 40 часов

Количество часов в год – 34 ч.

Количество часов в неделю – 1 ч.

**Таблица распределения количества часов по четвертям**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Количество часов | | Из них контр. работ | | Из них практич. работ | |
| По плану | Провед.факт. | По плану | Провед.факт. | По плану | Провед.факт. |
| 1 пол | 16 |  |  |  |  |  |
| 2 пол | 18 |  |  |  |  |  |
| год | 34 |  |  |  |  |  |

Реализация настоящей программы направлена на достижение следующих **целей:**

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства; о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, по контракту и альтернативной государственной службы, об обязанностях граждан по защите государства;

- **овладение умениями** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

-**развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России, и ее государственной символике. Патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках;

Основные задачи, решаемые при реализации рабочей программы, направлены на формирование у обучающихся следующих общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций:

-умение самостоятельно и мотивированно организовать свою познавательную деятельность;

-использование элементов причинно-следственного и структурно- функционального анализа;

-участие в проектной деятельности, в организации и проведении учебно-исследовательской работы;

-поиск нужной информации по заданной теме в источниках различного типа;

-оценивание и корректировка своего поведения в окружающей среде, выполнение в практической деятельности и в повседневной жизни экологических требований;

-умение отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои миротворческие взгляды;

-осуществлять осознанный выбор путей продолжения образования или будущей профессии.

В результате усвоения содержания настоящей программы обучающийся должен:

**знать/помнить**:

-основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;

-потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

-основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

-основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

-нормы международного гуманитарного права;

-порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования и призыва на военную службу;

-состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;

-основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;

-основные виды военно - профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;

-требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;

-предназначение, структуру и задачи РСЧС;

-предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

**уметь:**

-владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

-пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

-оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять сознательное самоопределение по отношению к военной службе;

-использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности в повседневной жизни:

-для ведения здорового образа жизни;

-оказания первой медицинской помощи;

-развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;

-вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи;

Программой предусматриваются следующие формы промежуточной и итоговой аттестации:

контрольная работа, зачет, реферат, обобщающий урок, выполнение нормативов.

**Содержание программы**

1. **Основы комплексной безопасности (8 ч)**

Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Понятие и сущность «молодежного экстремизма». Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Международный терроризм, идеология. Наркотизм. Уголовная ответственность. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Военные угрозы национальной безопасности России.

1. **Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций (1 ч)**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи.Правовые основы организации защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.

1. **Основы здорового образа жизни (3 ч)**

Сохранение и укрепление здоровья. Основные инфекционные заболевания. Биологические ритмы. Значение двигательной активности для здоровья человека. Вредные привычки и профилактика.

1. **Основы обороны государства (10 ч)**

Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. ЧС мирного и военного времени. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.Средства индивидуальной защиты. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зоне ЧС. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV вв. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI в. Военная реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX в., создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы Российской Федерации, основные предпосылки проведения военной реформы. Организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Сухопутные войска, история создания, предназначение, рода войск, входящие в сухопутные войска. Военно-воздушные силы, история создания, предназначение, рода авиации. Войска ПВО, история создания, предназначение, решаемые задачи. Включение ПВО в состав ВВС. Военно-морской флот, история создания, предназначение. Отдельные рода войск.

Ракетные войска стратегического назначения, воздушно-десантные войска, космические войска, их предназначение, обеспечение высокого уровня боеготовности. Дни воинской славы России — дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства

**5. Основы военной службы (12 ч)**

Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках*.* Размещение военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, содержание помещений. Противопожарная защита. Распределение служебного времени и повседневный порядок. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Организация караульной службы, обязанности часового. Строевая подготовка . Автомат Калашникова, работа частей и механизмов автомата, его чистка, смазка и хранение. Подготовка автомата к стрельбе. Правила стрельбы, ведения огня из автомата. Меры безопасности при стрельбе. Практическая стрельба. Основные виды боя. Действия солдата в бою, обязанности солдата в бою, передвижения солдата в бою. Команды, подаваемые на передвижение в бою, порядок их выполнения. Выбор места для стрельбы, самоокапывания и маскировки. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

**Учебно-тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Содержание раздела** | **Количество часов** |
| 1 | Основы комплексной безопасности | 8 |
| 2 | Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций | 1 |
| 3 | Основы здорового образа жизни | 3 |
| 4 | Основы обороны государства | 10 |
| 5 | Основы военной службы | 12 |
|  | Всего | **34** |

**Перечень учебно-методических средств**

1. Гордияш, Е.Л. Физическое воспитание в школе/ авт.сост. Е.Л.Гордияш и др. – Волгоград: Учитель, 2008. 379 с.
2. Кузнецов, В.С., Колодницкий, Г.А., Хабнер М.И. Основы безопасности жизнедеятельности: Методика преподавания предмета: 5-11 классы. – М.: ВАКО, 2010.- 176 с. – (Педагогика. Психология. Управление).
3. Латчук, В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Терроризм и безопасность человека. 5-11 кл.: учеб.-метод.пособие/ В.Н.Латчук, С.К.Миронов. – 3-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2006.
4. Латчук, В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 кл.: Метод.пособие / В.Н. Латчук, В.В. Марков. – 4-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2004. – 128 с.: ил.
5. Латчук, В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. Программы для общеобразовательных учреждений.5 - 11 кл / В.Н. Латчук, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский. – 2-е изд., стереотип. – М.: Дрофа, 2007. – 106, с.
6. Смирнов, А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразоват. учреждений: базовый и профильный уровни /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под.общ. ред. А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образование, изд-во «Просвещение».- М.: Просвещение, 2009.-303 с., [8] л.ил.: ил.- (Академический школьный учебник)
7. Смирнов, А.Т., Хренников, Б.О.Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа. Программы общеобразовательных учреждений. 5 - 11 кл / Под общей ред. А.Т.Смирнова – 2-е изд., – М.: Просвещение, 2010.
8. Смирнов, А.Т., Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки.10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций/ А.Т.Смирнов, Б.ОХренников; под ред. А.Т.Смирнова.-М.: Просвещение, 2014.-222 с.
9. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. для учителя / Сост. А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин; Под общ. ред. А.Т. Смирнова. – 2-е изд., испр. – М.: Просвещение, 2004. - 157 с.
10. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – Новосибирск: Сиб.унив.изд-во, 2011. – 472 с. – (Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации).
11. Пособие для проведения занятий (классных часов) по курсу ОБЖ . 7-11 кл. «Сам себе МЧС». Видеостудия МЧС России, Видеостудия «Премьер-УчФильм», 1-2 часть, 2010.
12. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе»; Федеральный закон «О статусе военнослужащих»: тексты с изм.и доп.на 2010 год.- М.: Эксмо, 2010.- 176 с. – (Российское законодательство).
13. Основы Безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразоват.организаций / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова.-М.: Просвещение, 2014.-222 с.