

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

Каковы общие рекомендации по поведению и действиям населения в условиях землетрясений?

Что рекомендуется сделать заблаговременно

1. В организациях, учреждениях, на предприятиях, дома должны быть заранее определены наиболее безопасные места (проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные этими стенами, места у колонн, под балками каркаса), определен порядок их занятия. Дома, в рамках семьи, должны быть обсуждены хотя бы основные действия ее членов, должно быть назначено место сбора после землетрясения (особенно важно это для крупных городов), информация о телефонах основных служб должна быть доступна, взрослые члены семьи должны уметь отключать электричество, газ, воду, оказывать первую помощь травмированным.

2. В квартирах (домах), в известном всем членам семьи вместе должен храниться комплект самых необходимых предметов (консервы, вода, аптечка с запасом лекарств, для хронических больных, фонарик и т.д.). Предметом особой заботы должны быть документы. Они должны храниться в одном месте, желательно в зоне выхода из жилья. В условиях Сибири особое значение приобретает заранее подготовленный комплект зимней одежды и обуви. Спальные места в квартирах должны быть безопасны от падения тяжелых предметов или выбитых стекол. Емкости с легко воспламеняющимися жидкостями, которые наши граждане привыкли хранить дома, должны быть надежно закупорены, их падение и протекание должны быть исключены.

Во время землетрясения, находясь в здании, следует укрыться в наиболее безопасном месте, отключив газ, электричество, воду. Можно открыть входную дверь и встать в проеме, при опасности падении предметов укрыться под столом. Принимая решение покинуть здание, ориентироваться на крайне ограниченный запас времени- секунды, соизмеряя с ним путь на улицу. Тренированные частыми землетрясениями жители южных регионов, проживающие на этажах выше первого- второго, предпочитают пережидать первые серии толчков в квартирах (или в служебных помещениях). Наглоухо зарешеченные окна и лоджии первых этажей становятся непреодолимыми препятствиями не только при землетрясении, но и при пожаре.

Оказавшись на улице, следует сразу отойти на открытое место за пределы зоны возможного обрушения зданий и подальше от электролиний. После землетрясения следует оказать помощь пострадавшим, стараясь не двигать тяжелораненых. В помещениях проверяется состояние всех коммуникаций, при подозрении на неисправность вызываются специалисты аварийных служб.

Первые несколько часов после землетрясения считаются наиболее опасными (особенно вблизи эпицентров), так как повторные толчки могут быть сильнее первых, вот почему в течение двух - трех часов входить в здания без особой нужды не рекомендуется.

Таковы некоторые советы общего характера. В каждом конкретном случае они могут уточняться и детализироваться. Одно остается непреложным – к землетрясению нужно быть готовым и серьёзно относиться к любому проявлению сейсмической активности.

Главное управление по делам ГО и ЧС Кемеровской области

Управление подготовки и обучения населения