##### Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение

«Детский сад № 62 «Березка» города Белово»

«Фруктовый коктейль»

Мастер-класс для воспитанников

подготовительной к школе группы

 Составитель:

 воспитатель ВКК

 Трофимова

 Любовь Александровна

Беловский городской округ, 2021

**Незнайка:** Здравствуйте ребята!

Мой друг Гусля простудился. А мне так хочется его порадовать. Может подарить ему корзинку фруктов, которую вчера мне прислала бабушка? Только боюсь Торопыжка уже успел меня опередить – видел его с утра в нашем саду. Что же делать?

**Воспитатель:** Не переживай, Незнайка, наши ребята обязательно тебе помогут, ведь у них так много интересных идей. Поможете, ребята Незнайке порадовать Гуслю?

**Дети:** Да, поможем! Можно сделать фруктовый коктейль или смузи!

**Незнайка:** А что же это такое? И как их готовят?

**Дети:** Садись, Незнайка на свой стульчик, а мы тебе покажем, как готовить фруктовые коктейли!

**Ребенок:** Фрукты - это поставщики витаминов. Отсутствие их в питании приводит к болезням. Витамины - это вещества, необходимые для поддержания жизни. Из фруктов можно приготовить разнообразные коктейли:

* 1. «Фрэш» – в переводе с английского свежевыжатый сок;
	2. «Смузи» – это масса однородной консистенции **представляет собой густой, пюрированный в блендере напиток;**
	3. Пюре – однородная масса из протертых, размятых фруктов, овощей;
	4. Микс – смешанный напиток

Для приготовления коктейлей нам понадобится **следующее оборудование и продукты: б**лендер с чашей; фрукты; сливки

***Ребята демонстрируют приготовление каждого блюда***

***(см. презентацию). После приготовления предлагает попробовать приготовленные коктейли.***

**Воспитатель:** Незнайка, тебе понравились приготовленные Варварой коктейли?

**Незнайка:** Очень вкусные! Вот Гусля удивится, когда я ему приготовлю такие вкусности! Спасибо ребята за вашу помощь!