

## Аннотация

Программа спроектирована с учетом ФГОС дошкольного образования, особенностей образовательного учреждения, образовательных потребностей и запросов родителей (законных представителей) воспитанников. Программа определяет цель, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательного процесса по развитию произвольности психических процессов и профилактики дезадаптации при подготовке к школе. Программа ориентирует на поддержание положительного эмоционального отношения воспитанников на всех этапах обучения. Предложенные упражнения и игры развивают произвольность психических процессов (восприятие, внимание, память, мышление, зрительно-моторную координацию), саморегуляцию, повышают мотивационную готовность к школе. Программа адресована педагогическим работникам дошкольных образовательных организаций: педагогам - психологам, воспитателям.